

Har du styr på din **Karma?**



Opdag dine karmiske mønstre - og bliv fri!...

www.engelehealerkristine.dk

Karma betyder handling



Mange tror, at karma er noget med straf.

At der sker noget slemt med os, fordi vi selv har gjort noget slemt.

Men faktisk betyder karma bare "handling" på sanskrit.

Karma er alle de handlinger vi selv har gjort og dem, der er blevet gjort mod os. I det her liv og i tidligere liv.

De handlinger lægger til sammen en form for energiaftryk i vores system, og det kan påvirke os meget mere end vi tror.

Måske derfor kan karma for nogen føles som en straf.

Men det er det ikke. Og vi kan løsne os fra den karma.

Vi skal bare få øje på den først.

Når karma styrer vores liv...

Mønstre, traumer og gamle overbevisninger kan være karmiske.

Og de kan styre os som marionetdukker.

Nogle af os ved det ikke selv. Andre kan godt mærke det, men ved ikke hvad de skal gøre, for at komme ud af det.



Karmiske mønstre kan vise sig som problemer med

Angst

Det kan både være den helt store angst, der nærmest gør det umuligt at leve et normalt liv eller mildere former for angst som angst for edderkopper eller mørke.

Spiseforstyrrelser

Spiseforstyrrelser dækker både over under- og overspisning og meget strikse (ofte hjemmelavede) regler for spisning

Misbrug

Misbrug kan dække over tvangsmæssigt forbrug af alkohol, tobak og andre rusmidler, men man kan også have misbrugsmønstre omkring sukker, sex, spil eller shopping.

Overgreb

Er ofte noget, der sker igen og igen i den enkeltes liv og i familien, både for offer og gerningsperson.

Selvværdsproblemer

Problemer med manglende selvværd, manglende tro på, at man "må være her" eller "dørmåtteproblematikker" er ofte karmiske.

Vrede og depression

Har man levet en stor del af sit liv med vrede eller depression som en form for "grundvibration" man ikke rigtig kan slippe ud af, kan det sagtens være karmisk.

Skyld og skam

Uforklarlig eller overdrevet skyld- og skamfølelse, der forhindrer en i at leve fuldt ud og som man gerne vil. Og som gør en til et let offer for andres manipulationer. Kan være vævet ind i en via familiekarmiske relationer. Skyld og skam hænger tit sammen med

Overdrevet ansvarsfølelse

som også er et klassisk karmisk mønster.



Tillid

For nogen føles det meget svært at have tillid. Tillid til sin partner, tillid til andre mennesker eller tillid til at livet vil en det godt. Den manglende tillid kan være grundlagt karmisk i tidligere liv eller gennem familiekarma.

Blokerede spirituelle evner

Mange mennesker med evner og gaver indenfor det spirituelle har bevidst eller ubevidst lukket ned for deres evner. Det kan skyldes "farlige" oplevelser i tidligere liv, hvor hekse og seere blev forfulgt eller brændt på bålet.

Healing af karma



Den gode nyhed er, at karma kan heales.

så vi kan løsne os fra de gamle begrænsninger og komme til at leve frit og i glæde.

Hvis du føler, at du sidder fast eller går i ring, at det hele er gråt, at livet er en kraftanstrengelse, at du længes efter at blive glad, så er et karmaforløb måske noget for dig.

Karmaforløb er forløb over flere sessioner med healing og samtale der foregår med ca. en måneds mellemrum.

Undervejs bliver der healet og løsnet, det der holder dig fast/begrænser dig.

Vil du vide mere om karmahealing?

Du kan læse mere om karmahealing på min hjemmeside
www.EngleHealerKristine.dk

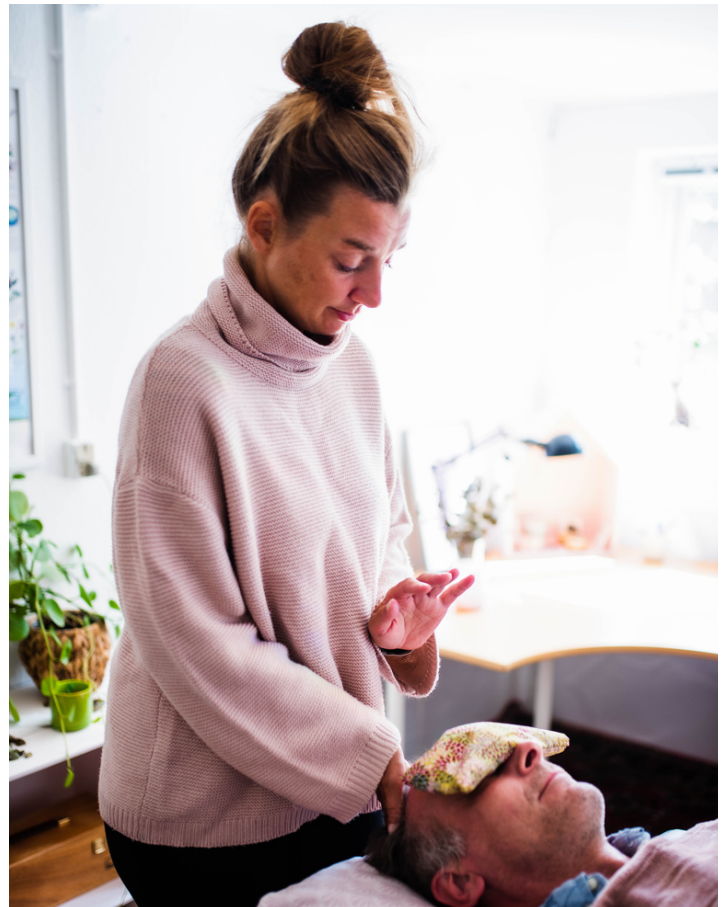
Her kan du også købe min bog "Den lille bog om karmahealing"
Den koster 99 kr.



Eller du kan booke en gratis samtale
og få svar på dine spørgsmål.

Hvis du allerede nu kan mærke, at
det med karmahealing, det er
noget, du skal i gang med, så kan du
booke en session med det samme.

Det vil du ikke fortryde...



www.EngleHealerKristine.dk